

Inhoudsopgave

1. Inleiding.....blz 2

1.1 Belang van een protocol voor hoofdluis

1.2. Het team (de luizenpluizers)

2. Controle.....blz 2

2.1 Het controleschema

2.2 Informatie omtrent de controles

3. Procedure.....blz 2

4. Aanvullende informatie over de hoofdluis.....blz 2

4.1 Wat is hoofdluis?

4.2 Hoe krijg je hoofdluis?

4.3 Waarom is er vaker hoofdluis na de vakantie?

4.4 Is het erg om hoofdluis te hebben?

4.5 Hoe ontdek je hoofdluis?

5. Behandeling.....blz 3

5.1 Als ik luizen heb ontdekt, wat dan?

5.2 Uit welke behandelingen kan ik kiezen?

5.3 Hoe werkt de uitkambehandeling?

5.4 Waarom moet ik twee weken lang kammen?

5.5 Als ik kies voor een antihooftluismiddel, welk middel dan?

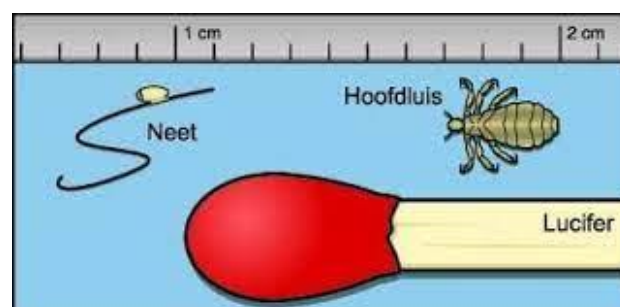
5.6 Hoe gebruik ik een antihooftluismiddel?

5.7 Wat als de hoofdluis na 2 weken behandelen niet weg is?

6. Andere maatregelen en preventie.....blz 5

6.1 Hoe zorg ik dat hoofdluis zich niet verder verspreidt?

6.2 Zijn er extra maatregelen in de omgeving nodig?



1. Inleiding

1.1 Belang van een protocol voor hoofdluis

Hoofdluis kan elk kind en elke volwassene overkomen en is zeker geen schande, maar moet wel behandeld worden. Op onze school komt het af en toe voor dat er bij de kinderen hoofdluis wordt geconstateerd. Wij stellen u hiervan altijd op de hoogte, omdat het van groot belang is dat hoofdluis direct wordt behandeld om verdere verspreiding te voorkomen.

1.2. Het team (de luizenpluizers) Het 'luizenpluis-team' bestaat uit een aantal enthousiaste ouders/ verzorgers. Elk nieuw schooljaar werven we, indien nodig, nieuwe ouders/ verzorgers.

2. Controle

2.1 Het controleschema

Op school worden alle kinderen na de vakanties gecontroleerd. U krijgt bericht op welke dag dat gaat plaats vinden. Het is wenselijk dat de kinderen op deze dag geen gel in het haar hebben en geen ingewikkelde (vlecht)kapsels dragen. Hierdoor wordt het namelijk lastig te controleren.

2.2 Informatie omtrent de controles

Het kan voorkomen dat een kind binnen eenzelfde gezin voor een langere periode wordt getroffen door hoofdluis. Indien na drie controles is gebleken dat er geen verbetering is opgetreden, zal de directie worden ingelicht. De directie nodigt de ouders dan uit voor een gesprek, waarin:

- a- informatie omtrent hoofdluis wordt gegeven en de bestrijding ervan.
- b- informatie omtrent ondersteuning wordt gegeven.

3. Procedure

De procedure 'controle op hoofdluis' ziet er als volgt uit:

Stap 1: Introductie aan de luizenpluizers met betrekking tot de luizenpluisactiviteiten.

Stap 2: Elke woensdag na de vakantie wordt de controle uitgevoerd.

Stap 3: Als er in de groep bij een kind hoofdluis geconstateerd is, wordt de leerkracht geïnformeerd. De ouders van die groep kinderen worden door middel van een brief (via social school) op de hoogte gesteld. De ouders van het betreffende kind worden telefonisch geïnformeerd. Mocht de besmetting ernstig zijn kan er van ouders gevraagd worden om een kind direct op te halen en te starten met de behandeling. Wij willen op deze wijze voorkomen dat er verdere verspreidingen ontstaat, aangezien hoofdluis erg besmettelijk is. Ouders kunnen ons daarbij helpen.

Stap 4: Indien er geen actieve luis en/of neten worden gesignaleerd dan worden de leerkrachten en de ouders hierover geïnformeerd.

Stap 5: In geval van constatering van hoofdluis wordt er na twee weken een nacontrole gedaan. Vervolgens worden de stappen 3, 4 en eventueel 5 nogmaals doorlopen, net zolang tot er geen actieve luis of neten worden gesignaleerd. Wij vragen ouders om regelmatig bij hun kind(eren) en bij zichzelf de haren te controleren op hoofdluis. De controle kan het beste gebeuren met een zogenaamde stofkam en/of luizenkam.

4. Aanvullende informatie over de hoofdluis

4.1 Wat is hoofdluis?

De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een volwassen hoofdluis is ongeveer zo groot als een sesamzaadje. Hij is grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Mensen en alle diersoorten hebben een eigen luizensoort. Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet

op mensen overleven en andersom. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en zijn doorzichtig of grijswit. Ze lijken op roos. Maar roos zit los, terwijl neten juist aan de haren kleven. Levende neten zitten ongeveer tot 2 cm van de haarwortel. Neten die op grotere afstand zitten leven meestal niet meer of zijn al uitgekomen. Hoofdluis kan kruipen en verspreidt snel. Een jonge hoofdluis komt na 7 tot 10 dagen uit het ei en is 7-10 dagen daarna volwassen. Alleen volwassen hoofdluizen kunnen eitjes leggen. Een hoofdluis leeft ongeveer één maand en legt in elke dag 5 of 6 eitjes. Uit deze eitjes komen weer nieuwe hoofdluizen. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus belangrijk.

4.2 Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis kun je krijgen van contact met iemand die hoofdluis heeft: de luizen lopen van het ene hoofd naar het andere. Ze verplaatsen zich niet via kleding of andere spullen. Springen kunnen ze niet. Hoofdluis komt vaker bij kinderen voor, omdat tijdens het spelen of maken van selfies de hoofden elkaar raken. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen.

4.3 Waarom is er vaker hoofdluis na de vakantie? Na vakanties lijkt het vaak alsof er luizenplagen zijn doordat dan veel schoolkinderen gecontroleerd worden. Hoofdluis komt dan niet zozeer méér voor, maar wordt simpelweg vaker ontdekt.

4.4 Is het erg om hoofdluis te hebben? Hoofdluis is beslist geen drama en u hoeft uzelf niets te verwijten als uw kind hoofdluis heeft. Hoofdluizen kunnen geen ziekten overbrengen. Het is onschadelijk, maar het kan veel jeuk geven. Door krabben kunnen er infecties ontstaan. Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met schone of vieze haren.

4.5 Hoe ontdek je hoofdluis? Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Als u controleert, kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek. U ziet de hoofdluizen dan bewegen. Ook als u geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes zijn eitjes van hoofdluis. Uit deze eitjes komen nieuwe hoofdluizen. Gebruik een luizenkam of andere fijntandige kam om te controleren op hoofdluis. Met een luizenkam kan het moeilijk zijn om heel dik haar te kammen, dan kun je ook een andere fijntandige kam gebruiken. Kam het haar met een fijntandige kam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Ze zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Wanneer u controleert zonder te kammen, is de kans groot dat u luizen mist.

5. Behandeling

5.1 Als ik luizen heb ontdekt, wat dan? Neem de volgende stappen:

1. Controleer alle gezinsleden.
2. Behandel gezinsleden die hoofdluis hebben. Er zijn drie behandel mogelijkheden, zie hieronder.
3. Vertel mensen in de directe omgeving dat uw kind hoofdluis heeft. Denk aan school, kinderopvang, (sport)clubs, opa's oma's, de oppassen en ouders van vrienden.

5.2 Uit welke behandelingen kan ik kiezen? Er bestaan drie soorten behandelingen om hoofdluis te verwijderen.

1. De uitkambehandeling Twee weken lang het haar dagelijks doorkammen met een fijntandige kam.
2. De uitkambehandeling in combinatie met antihooftluismiddel Als u een antihooftluismiddel gebruikt, is het belangrijk om ook dan het haar twee weken lang dagelijks te kammen met een fijntandige kam.
3. Behandeling met warme lucht. Een speciaal apparaat, de AirAllé, doodt de luizen en eitjes door ze uit te drogen, niet door verwarming. De AirAllé is ook geschikt voor haarsoorten die moeilijk te

kammen zijn. Een behandeling met de AirAllé kan alleen door professionals worden gedaan bij kinderen ouder dan 4 jaar.



5.3 Hoe werkt de uitkambehandeling?

Kam twee weken lang elke dag het haar met een fijntandige kam, in combinatie met crèmespoeling. U gaat als volgt te werk:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten weg. Spoel dit niet uit.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier.
- Pak een fijntandige kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Vastgeplakte neten kunt u met uw nagels verwijderen. Eventueel kunt u ze eerst losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier op papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik schoon met water en zeep. Als de uitkambehandeling niet heeft gewerkt dan kunt u dit herhalen in combinatie met een antihooftluismiddel.

5.4 Waarom moet ik twee weken lang kammen?

De neten zijn moeilijk te verwijderen met kammen. Na 7 tot 10 dagen komt de neet van een hooftluis uit. Dan kruipt een jonge hooftluis uit het ei. Deze jonge hooftluis is wel te verwijderen door te kammen met een fijntandige kam. Als je twee weken lang dagelijks kamt, verwijder je alle hooftluizen voordat ze nieuwe eitjes kunnen leggen.

5.5 Als ik kies voor een antihooftluismiddel, welk middel dan?

U kunt het beste een hooftluismiddel gebruiken met dimeticon.

Er zijn in Nederland verschillende antihooftluismiddelen verkrijgbaar in de vorm van een lotion of shampoo.

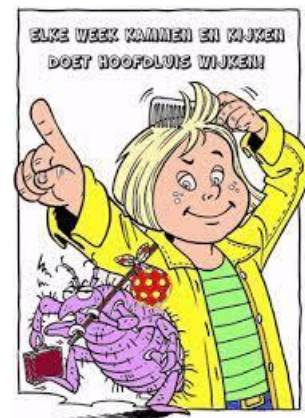
Deze middelen hebben de volgende werkzame stoffen:

- dimeticon - malathion - permethrine

Tegen malathion en permethrine is de hooftluis steeds vaker resistent (ongevoelig).

Daarom hebben middelen met dimeticon de voorkeur.

Tegen deze middelen is geen resistentie mogelijk, omdat dimeticon een andere werking heeft (het verstikt de luis).



5.6 Hoe gebruik ik een antihooftluismiddel?

Volg altijd de bijsluiter. Verder is het belangrijk om na de behandeling met een fijntandige kam het haar uit te kammen. Zo kunt u zien of er nog levende luizen in het haar zitten. Behandel het haar na een week (volg de bijsluiter van het product) nog eens met hetzelfde middel.

De antihooftluismiddelen moeten allemaal gecombineerd worden met de uitkambehandeling: twee weken lang het haar dagelijks doorkammen met een fijntandige kam. Dit staat niet altijd in de bijsluiter vermeld.

5.7 Wat als de hoofdluis na 2 weken behandelen niet weg is?

Als u kort na de behandeling weer hoofdluis ontdekt, hoeft dit niet te betekenen dat de behandeling niet heeft gewerkt. Er kan ook sprake zijn van een nieuwe besmetting. U kunt dan opnieuw behandelen. Als u een antihoofdluismiddel met de stoffen malathion of permethrine heeft gebruikt, is het mogelijk dat de hoofdluis ongevoelig (resistent) is geworden. Behandel dan met een antihoofdluismiddel op basis van dimeticon, want daartegen is geen resistentie mogelijk. Kam het haar dagelijks nauwkeurig met een fijntandige kam. Dit is erg belangrijk voor het slagen van de behandeling.

6. Andere maatregelen en preventie

6.1 Hoe zorg ik dat hoofdluis zich niet verder verspreidt?

Het is belangrijk aan iedereen in de omgeving te laten weten dat u hoofdluis heeft gevonden. Denk aan de school, kinderopvang of (sport)clubs, opa's, oma's, oppassen en ouders van vriendjes. Zij kunnen dan ook controleren en zo voorkomen dat kinderen opnieuw besmet raken. Vooral op school is het belangrijk om alle kinderen uit een groep tegelijk te controleren. Bovendien moet de behandeling van kinderen met hoofdluis op dezelfde dag starten. Dit voorkomt dat de luizen zich toch verspreiden. Daarnaast is het advies om de hele schoolklas twee weken later opnieuw te controleren.

6.2 Zijn er extra maatregelen in de omgeving nodig? Nee, luizen verspreiden zich door van het ene haar naar het andere haar te lopen. Een hoofdluis die niet meer op een hoofd zit, kan niet lang overleven. Er zijn daarom weinig aanwijzingen voor verspreiding via beddengoed of jassen. Het effect van maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto is dan ook onvoldoende bewezen. Toch nemen we het zekere voor het onzekere en gebruiken we op Het Meesterwewrk luizenzakken.

